

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Tammiste Lasteaed-Algkool

Õppeaasta: 2023 - 2024 õa

Koolitaja: Helen Eeskivi

Tundide arv: 35 Ak t

Osalejate arv: 8 (klassis 9 õpilast)

Tund	Teema	Tegevused/ märkused	Õpiväljundid
1. 1 Ak t	Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund) Ohutu koolitee. <ul style="list-style-type: none">Liikluse vaatlemine kooli ümbruses.Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted).Tähelepanu pööramine ilmastikule (sademed, tuule tugevus, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumistekonna vahel. Kodus: vaatle enda koduümbrust ja teekonda koolini. Mõtle, millised ohtlikud olukorrad võivad tekkida jalgratturina liigeldes.	<i>Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.</i> <i>Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.</i>
2. 1 Ak t	Korras jalgratas ja kiiver <ul style="list-style-type: none">Jalgratta ehitus ja suurus.Jalgratturi riietus.Jalgratta lisavarustus.Kiiver.	Jalgratturi tööraamat lk 14-16. Minikiivri katse Kiiver: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 3. "Korras jalgratas ja jalgratturikiiver"	<i>Õpilane teab, millised on liiklemiseks korras jalgrattale esitatavad nõuded.</i> <i>Teab nimetada hea kiivri omadusi ja õiget kandmisviisi.</i>

		<p>Teemat kinnistavad töölehed:</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/uploads/2014/02/tooleht-segamini-tahed.pdf</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/uploads/2014/02/tooleht-peidetud-sonad.pdf</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/sites/default/files/uploads/2014/02/Tooleht-JALGRATAS-tuhi.pdf</p> <p>Õppevideod:</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine</p>	
3.	<p>1. Sõidutund õues</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. • Ohutu rattasõit ja käiguvahetus. 	<p>Jalgratta ja kiivri kontrollkaart.</p> <p>Koonused, kriidid, švammid ja muud vahendid</p> <p>Kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.</p> <p>Jalgratta sõiduoskusi arendavad mängud:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♥ Heeringas, heeringas 1,2,3; ♥ Aeglussõit; ♥ Kõrvalepõige; ♥ Takistusrada/ täpsusrada. 	<p><i>Õpilane oskab kontrollida jalgratta tehnilist seisukorda ning teha vajadusel muudatusi.</i></p> <p><i>Õpilane oskab kontrollida kiivrit ja reguleerida see endale sobivaks.</i></p>
4.	<p>Liikluskeskkond.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikluses suhtlemine. • Liiklusviisakus ja üksteisega arvestamine. • Keskkonnasõbralik liiklemine. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 1- 4 liikluskeskkond, suhtlemine ja ohutum koolitee.</p> <p>Jalgratturi tööraamat lk 74- 75.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused:</p>	<p><i>Väärtustab viisakust liikluskeskkonnas (teiste liiklejatega arvestamine jalakäijana, liikluse „tere“ - pilkkontakt ja tänamine).</i></p>

	Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal.	1. "Liikluskeskkond" ja 16. "Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal" harjutused Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mängud	<i>Õpilane oskab teha ennast pimedal ajal nähtavaks ning teab ohtusid.</i>
5. 1 Ak t	Mõisted <ul style="list-style-type: none"> • Liiklejatega seotud mõisted. • Sõidukitega seotud mõisted. • Teedega seotud mõisted. • Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted. • Tee ületamisega seotud mõisted. • Liiklusreeglitega seotud mõisted. 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 5-13 liiklusega seotud mõisted. Mõisted veebilehel: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 2. "Mõisted"- töö pildiga. Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).	<i>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.</i>
6. 1 Ak t	Jalgratturi märguanded <ul style="list-style-type: none"> • Parem- ja vasakuunamärguanded. • Takistusest überpõige. 	Jalgratturi tööraamat lk 17-18. Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 4. "Jalgratturi märguanded" kordamisküsimused.	<i>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres.</i>
7.- 8. 2 Ak t	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine <ul style="list-style-type: none"> • Jalakäija asukoht teel. • Jalgratturi asukoht teel. • Asukoht teel pöörde ajal. 	Jalgratturi tööraamat lk 19-23. Parkiva sõiduautoga pimenurga katse. Jalgratturi tööraamatu peatükkide	<i>Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.</i>

	<ul style="list-style-type: none"> Asukoht teel pöörde ajal ühesuunalise tee lõppedes. Teiste liiklejatega arvestamine. Jalakäijatele tee andmine. Sõiduauto ja veoauto pimenurk. 	harjutused: 5. "Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine" kordamisküsimused	
9.-10. 2 Ak t	<p>Tee ületamine</p> <ul style="list-style-type: none"> Tee ületamine kõnniteel liikudes. Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes. Tee ületamine reguleerimata ülekäigurajal. Tee ületamine fooriga ülekäigurajal. Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine. Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu. Raudtee ületamine. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 31-36.</p> <p>Virtuaaltuur: https://liiklusohutus.agamina.ee/</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 6. "Tee ületamine" harjutused</p>	<i>Teab ohutu teeületuse reegleid jalakäija ja jalgratturina. Teab, kust ja kuidas ületada raudteed.</i>
11. 1 Ak t	<p>Ühissõidukitega arvestamine</p> <ul style="list-style-type: none"> Peatuses jalakäijatega arvestamine. Ühissõidukitele tee andmine. Ühissõidukirajal liiklemine. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 30- 31.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 7. "Ühissõidukitega arvestamine" harjutused</p>	<i>Teab, et asulas sees peab andma teed peatusest väljuvale juhile ja oskab arvestada jalakäijatega peatuses.</i>
12. 1 Ak t	<p>Sõidueesõigus</p> <ul style="list-style-type: none"> Vasakpöörde reegel. Parempöörde reegel. Sõidueesõigus õuealalt või parklast välja sõites. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 32-34.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 8. "Sõidueesõigus" harjutused</p>	<i>Oskab selgitada sõidueesõiguse mõistet ja tuua näiteid erinevate situatsioonide kohta.</i>

<p>13.- 14.</p> <p>2 Ak t</p>	<p>Liiklusmärgid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liiklusmärkide keel- värvus, kuju ja piltkujutis. • Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 35-50.</p> <p>Video "Märka märki!": https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 9. "Liiklusmärgid" harjutused</p> <p>Õppemäng "Tunne liiklusmärke". Liiklusmärkide mäng.</p>	<p><i>Õpilane teab ja oskab nimetada eesõigus-, hoiatus-, keelu-, osutus- ja mõjualamärke ning lisateatetahvleid.</i></p>
<p>15.</p> <p>1 Ak t</p>	<p>Foorid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fooride tähendused. • Erinevad olukorrad fooriga ristmikel. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 52-55.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 10. "Foorid" harjutused</p>	<p><i>Õpilane teab valgusfoori värvide tähendusi, töötamise ja liiklemise põhimõtteid ning lisafooride tähendusi ja vajadusi.</i></p>
<p>16.</p> <p>1 Ak t</p>	<p>Parema käe reegel. Parema käe reegel parklas või õuealal.</p>	<p>Jalgratturi tööraamat lk 56- 57.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 11. "Parema käe reegel" harjutused Tööleht Liiklemine erinevatel ristmikel.</p>	<p><i>Õpilane teab parema käe reeglit ja kuidas liigelda ringristmikul.</i></p>
<p>17.</p> <p>1 Ak t</p>	<p>Vasak- või tagasipööre ja ümberpöige</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teeületus ja vasakpöörde vältimine tiheda liiklusega teedel. • Vasak- või tagasipööre tiheda liiklusega ristmikul. • Vasak- ja tagasipööret reguleerivad liiklusmärgid. • Sõidurajad ja suunad. • Tagasipöördekoht. • Ümberpöige. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 58- 61.</p> <p>Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 12. "Vasak- või tagasipööre ja ümberpöige" harjutused</p>	<p><i>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</i></p>

18. 1 Ak t	Reguleerija märguanded. Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks.	Jalgratturi tööraamat lk 62. „Jalgratturi tööraamat“ lk 76-79. Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 13. „Reguleerija märguanded“ ja 17. „Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks“ harjutused https://liiklusohutus.agamina.ee/360-teeuletus/ virtuaaltuurid ja lisateave teeületuse kohta.	<i>Õpilane teab, kes on reguleerija, miks on ta vajalik ning teab reguleerija märguandeid.</i> <i>Õpilane teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja oskab vastavalt olukorrale liigelda.</i>
19.- 20. 2 Akt	Teekattemärgised.	Jalgratturi tööraamat lk 63- 66. Õppemäng “Tunne liiklusmärke!” Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 14. “Teekattemärgised” harjutused	<i>Õpilane teab ja tunneb teekattemärgiseid.</i>
21. 1 Ak t	Sõitmine asulas ja asulavälisel teel. <ul style="list-style-type: none"> • Osutusmärgid asulas ja asulavälisel teel. • Asulas sõitmine. • Asulavälisel teel sõitmine. • Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel. 	Jalgratturi tööraamat lk 67- 73. https://liiklusohutus.agamina.ee/ Agamina keskkonnas koduõue- ja kooliõuetuuridega tutvumine. Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 15. “Sõitmine asulas ja asulavälisel teel” harjutused	<i>Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise reegleid.</i>
22. 1 Ak t	Sõidu harjutamine. Sõidu harjutamise, teooriaeksami ja sõidueksami nõuded	„Jalgratturi tööraamat“ lk 81- 90 . Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 18. “Sõidu harjutamine” harjutused	<i>Tutvub sõidu harjutamise, teooriaeksami ja sõidueksami nõuetega.</i>

23.- 24.	Õpitud teemade kohta liiklustestide lahendamine.	Testid: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid	<i>Kasutab õpitud teadmisi enesekontrolliks liiklustestide lahendamisel.</i>
2 Ak t			
25. 1 Ak t	Teooriaeksam		<i>Sooritab teooriaeksami positiivsele tulemusele.</i>
26.- 32.	Sõidu harjutamine platsil. Eksamiharjutused.	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid (liikluspäev, rattamatk vms). Koonused, kriidid, muud vahendid. Liikluses korraga 5 last + 2 täiskasvanut. Jalgratta korrasoleku ja rattakiivri kontroll (M-check, 2V1). Jalgrattamängud: ♥ Plaksumäng; ♥ Mullijaht; ♥ Ajalehepoiss; ♥ Järgi käemärguannet.	<i>Sooritab õppeplatsilksamiharjutused. Kasutab liikluses õppesõidul õpitud reegleid, teadmisi ja oskusi turvalise rattasõidu kohta.</i>
7 Ak t	Sõidu harjutamine liikluses		
33.- 35.	Sõidueksam platsil. Sõidueksam liikluses või limiteeritud liiklusega väljakul.	Sõidu ettevalmistus ja platsiharjutuste läbiviimine. 25 min lapse kohta.	<i>Sooritab platsil edukaltksamiharjutused. Läbib edukalt sõidueksami.</i>
3 Ak t			